

Højskolen for Bevidsthedsudvikling

Eksempel på skema for kort kursus

	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
7.30 - 9.30		Morgenmad					
10.00 - 11.30		Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Rengøring af værelset Derefter hjemrejse
12.15 - 13.00							
13.30 - 15.00		Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Fri	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	
15.15 - 16.15			Yoga 1T		Yoga 1T		
18.15 - 19.00		Aftensmad					
19.30 - 21.00	Velkomst og introduktion til kurset Udgave 1 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Lektion 1,5T	Sammenfatning og afslutning 1,5T	

Lærere

Undervisningslokaler:

Samlet undervisningstid: 24,5T